DOI:10.11931/guihaia.gxzw202405009

桂东南客家跌打损伤传统药用植物的民族植物学研究

刘付永清[1]，付琼耀[1]，邵敏[1]，秦一心[2]，罗斌圣[2*]
(1. 广西壮族自治区自然博物馆, 南宁 530012；2. 江西省、中国科学院庐山植物园，江西 庐山 332900)

摘　要：客家人在长期迁徙和适应新环境中，形成了客家武术文化。桂东南客家人在日常习武和生产、生活实践中总结了丰富而独特的跌打损伤药用植物传统知识。为了系统调查和记录桂东南客家地区跌打损伤药用植物的种类、应用方法及其相关传统知识，本研究在 2021 年至 2024 年，采用民族植物学研究方法以玉林市陆川县、博白县客家社区为例，对桂东南客家利用的跌打损伤药用植物进行了调查，并采用一致性水平（FL）指数对跌打损伤药用植物的传统知识一致性水平进行定量评估。结果表明：（1）共记录桂东南客家跌打损伤药用植物 97 种，隶属于 47 科 81 属，以豆科（8 种）和报春花科（7 种）占比最高。（2）当地跌打损伤药用植物以野生植物为主，其中，枝叶（27 种）和全株（25 种）是最常见的药用部位，草本（36 种，占比 37.11%）和灌木（31 种，占比 31.96%）是当地日常使用的跌打损伤药用植物资源。（3）跌打损伤药用植物的加工方法有煮水喝、煮水洗、煮水擦、泡酒擦、煲汤喝、加酒炒热敷、捣碎敷等，其中煮水喝和煮水洗被应用得最广泛。（4）两面针、薄叶红厚壳、朱砂根、雪下红、黑叶小驳骨和小驳骨等 6 种显示出最高的知识一致性水平，是当地治疗跌打损伤的最常见药物。该研究对当地跌打损伤药用植物传统知识的传承和可持续发展提出了建议。

关键词：客家，跌打损伤，药用植物，传统知识，民族植物学
中图分类号：Q949.95　　　　**文献标识码：**A　　　　**文章编号：**

Ethnobotanical study on traditional medicinal plants for traumatic injuries among Hakka in southeast Guangxi

LIUFU Yongqing[1]　FU Qiongyao[1]　SHAO Min[1]　QIN Yixin[2]　LUO Binsheng[2*]

(1. *Natural History Museum of Guangxi,* Nanning 530012, China; 2. *Lushan Botanical Garden, Jiangxi Province and Chinese Academy of Sciences*, Lushan 332900, Jiangxi, China)

Abstract: The Hakka people have developed a distinct martial arts culture through their long history of migration and adaptation to new environments. In the Southeastern Guangxi Zhuang Autonomous Region, the Hakka community has accumulated a wealth of unique traditional knowledge on medicinal plants for treating traumatic injuries through daily martial practice, agricultural, and life activities. To systematically investigate and document the types, application methods, and related traditional knowledge of medicinal plants for traumatic injuries in the Southeastern Guangxi Hakka region, this study, conducted between 2021 and 2024, employed

---

基金项目：国家自然科学基金（32300325）；广西自然科学基金（2022GXNSFBA035527）。
第一作者：刘付永清（1989—），硕士，副研究馆员，主要从事民族植物学及植物分类学研究，（E-mail）lfyongqing@foxmail.com。
通信作者：罗斌圣，博士，副研究员，主要从事民族植物学研究，（E-mail）luobins@lsbg.cn。

ethnobotanical research methods focusing on Hakka communities in Luchuan and Bobai counties in Yulin City. The study also quantitatively assessed the consistency of traditional knowledge regarding these medicinal plants using the Fidelity Level (FL) index. The results were as follows: (1) The study documented 97 species of medicinal plants for traumatic injuries used by the Southeastern Guangxi Hakka, belonging to 47 families and 81 genera, with the highest representation from the Fabaceae (8 species) and Primulaceae (7 species); (2) Local medicinal plants for traumatic injuries were primarily wild, with branches and leaves (27 species) and whole plants (25 species) being the most commonly used parts. Herbs (36 species, accounting for 37.11%) and shrubs (31 species, accounting for 31.96%) were the primary resources used for treating injuries; (3) The processing methods for these medicinal plants include boiling for drinking, boiling for washing, rubbing with boiled water, soaking in alcohol for rubbing, boiling as soup, stir-frying with alcohol and applying hot, and crushing and applying, with boiling for washing and drinking being the most widely used methods; (4) Six species, including *Zanthoxylum nitidum*, *Calophyllum membranaceum*, *Ardisia crenata*, *Ardisia villosa*, *Justicia ventricosa*, and *Justicia gendarussa*, showed the highest levels of knowledge consistency and were the most commonly used medicinal plants for treating injuries locally. This study suggests that the inheritance and sustainable development of traditional knowledge regarding medicinal plants for traumatic injuries in the area.
Key words: Hakka, traumatic injuries, medicinal plants, traditional knowledge, ethnobotany

跌打损伤，又称急性软组织损伤，泛指人因跌、打、碰、磕等原因所致的软组织损伤，多表现为淤血阻滞，局部肿胀，伴有疼痛感（钟海森等，2019）。中医把凡因外力作用于人体而引起的筋骨伤损、瘀血肿痛、气血不和、经络不通以至脏器受损等，统称为跌打损伤（钟海森等，2019）。我国采用中医治疗跌打损伤的历史悠久，历史上有名的藏医工具书《四部医典》和中医典籍《跌打大全》中就记录了许多跌打损伤药物（娘去先等，2021；李彦民等, 2013），其中包含不少药用植物。

客家是汉族的重要组成部分，客家人原居住于中原地区，大约在公元 300 年，为了避免战争和自然灾害等影响，先由北方地区（现河南、陕西和安徽等地）迁徙至赣南、闽南和粤东等地，后因人口膨胀等原因，再迁徙至广西、湖南、四川、海南、台湾等地（梁志敏，2017）。在经历五次大迁徙后，客家人分布在全球 85 个国家和地区，其中以我国江西、福建、广东、广西、海南岛、四川、重庆、香港、澳门和台湾等地为主要聚集地（钟声宏和黄德权，2007）。客家人在迁徙的过程中，为了适应新的地域环境，防范猛兽、盗匪的袭击和外族的侵扰，使得大多数客家人希望练习高超的武术达到更好地保护家族及其成员的目的，从而形成了客家武术文化（宋德剑，2005；邱世海，2011）。客家人习武者众多，并在不同的地区形成了不同的拳术（张赐东和李士英，2014；陈国辉和唐大桂，2019）。

桂东南地区是广西客家的主要聚集地之一，其中以博白县和陆川县客家人口居多。陆川县客家人 70 多万人，约占当地总人口的三分之二（梁伟江，2016）。博白县客家人 140 多万人，占当地总人口的 75%以上，被称为世界上客家人口最多的县（梁伟江，2016）。桂东南客家地区向来有尚武的传统，其中以长器械、初级长拳、钢筋锁喉等拳法闻名（玉林市地方志编纂委员会，2015）。过去，陆川县、博白县等玉林客家地区，村村有人习武，乡镇以及县城里还设立了许多武术馆。本研究在对桂东南客家药用植物民族植物学调查期间，发现当地蕴含着非常丰富的跌打损伤药用植物传统知识。这种传统知识的形成除了与当地的习武文化息息相关，也与当地客家人的居住环境有关。桂东南客家地区的地形多为丘陵和山地，当地人主要以传统农业维持生计。日常活动中繁重的体力劳动，特别是在山区，增加了跌倒

和受伤的可能性（He et al., 2023）。为此，客家人在长期习武和生产劳作过程中总结了许多跌打损伤药用植物传统知识。

虽然跌打损伤在人们的日常生活中十分常见，但目前我国关于采用植物治疗此类伤病的报道还相对较少。周浪等（2017）报道了贵州苗族地区 18 种用于跌打损伤、虫蛇咬伤的药用植物，陈仁松等（2023）和 He 等（2023）分别报道了贵州水族 18 种和湘西地区 43 种跌打损伤药用植物。桂东南地区中医药健康文化浓厚，其中以"正骨水"和"云香精"为代表的跌打损伤药驰名中外。长期以来，客家医药与当地传统中医药文化不断交流互动，形成了独具特色的客家中医药文化，如凉茶文化、药膳文化等。与治疗跌打损伤相关的传统药用植物知识是客家医药文化的重要组成部分，对客家人的生产和生活具有十分重要的意义。然而，目前针对该区域有关跌打损伤药用植物资源及其相关传统知识的研究仍存在不足。随着社会经济发展水平的提高和卫生保健多元化的选择，年轻人更偏向于使用简单的中成药或者西药；同时多数本土医师在医药知识的传承上仍持有谨慎的态度，所以这些传统医药知识可能因为利用率降低而失传（Reyes-García et al., 2013；贺建武等，2021）。为了调查和记录桂东南客家地区跌打损伤药用植物相关传统知识，本研究采用民族植物学的方法对玉林市陆川县、博白县桂东南客家地区的跌打损伤药用植物开展民族植物学调查。通过定量评价方法探讨当地跌打损伤药用植物用药特色、药用植物资源管理和利用现状、传统知识传承及保护策略。本研究将为当地传统中医药文化的传承和发展提供基础材料，为新药物的开发和药用植物资源的可持续利用提供案例参考。

1 研究区域

玉林市地处广西壮族自治区东南部，位于 109°39′—110°18′ E、22°19′—23°01′ N。全年气候温和湿润，是典型的亚热带季风气候，平均气温为 22.5~23.2 °C，降水量为 1 070.6~1 434.6 mm。境内山地、丘陵、谷地、台地、平原相交错，尤以丘陵台地分布较为广泛。平原盆地占全市面积的 17.4%，丘陵台地占 49.4%，山地占 33%。得天独厚的地理环境和适宜的气候条件孕育了丰富的植物资源。据统计，玉林市有维管束植物 229 科 4 343 种，其中国家一级保护植物有 2 种，国家二级保护植物 11 种，广西重点保护植物 11 种（玉林市地方志编纂委员会，2021）。玉林市全市人口 720 多万人，民族以汉族居多。在汉族方言中，主要有粤方言、闽方言和客家方言三种。其中，客家方言人口 300 多万，主要分布于博白县和陆川县（梁伟江，2016）。

2 研究方法

2.1 文献研究

通过《玉林市志》《玉林客家》《广西植物志》《广西药用植物名录》《广西本草选编》和《陆川本草》等资料对桂东南客家药用植物进行整理，并了解当地客家文化、历史和地理、气候环境等概况。

2.2 民族植物学调查

根据文献整理，结合前期调查结果和当地管理人员的建议，选取桂东南传统文化保存相对完整的客家主要聚居地作为研究地点。包括陆川县温泉镇（风淳村、白泥村、东山村）、乌石镇、良田镇（龙口村、文官村、长塘村）、古城镇（清耳村）、清湖镇（永平村）和博白县博白镇（浪村、东圩街）、宁潭镇（黎村）、英桥镇（春佳村）、那卜镇、黄凌镇、大洞镇（玉竹村）、沙河镇、水鸣镇、顿谷镇（旧门村）、菱角镇（蕉林塘村）等村寨和社区（图 1）。

2021 年 1 月至 2024 年 4 月，采用滚雪球法、关键人物访谈、半结构式访谈等民族植物学研究方法对研究地点进行调查（He et al., 2023），收集当地客家人使用的跌打损伤药用植

物传统知识和相关标本。在调查中，详细记录报告人信息（姓名、性别、年龄、文化程度、职业等）及所使用的药用植物的当地名、用法、用途、使用部位、采集地点、生境、资源状况等信息，并整理形成桂东南客家跌打损伤药用植物及相关传统知识编目。

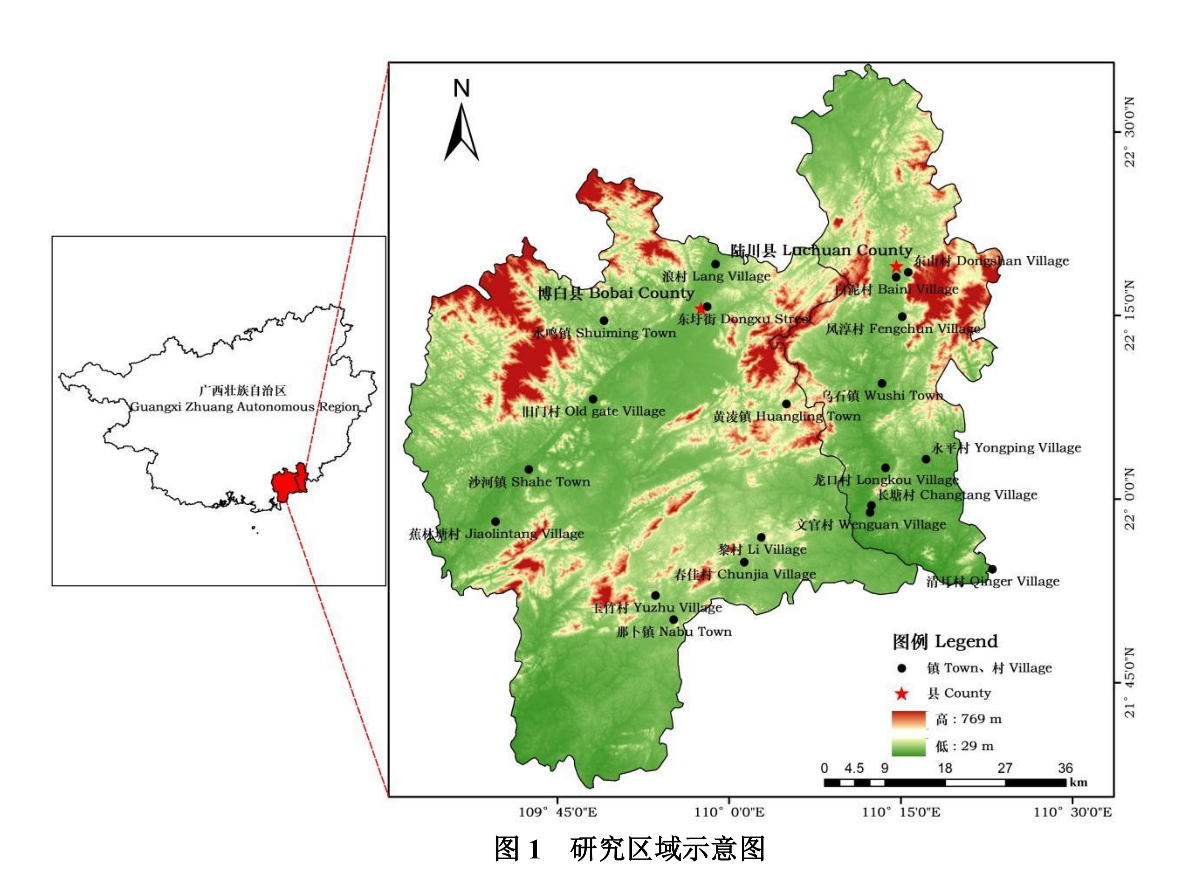


图 1　研究区域示意图

Fig.1 Map of the study area

2.3 植物鉴定方法

在野外采集或在市场上购买的药用植物标本，通过对照《广西植物志》《中国植物志》和 https://www.cvh.ac.cn、http://www.iplant.cn、http://www.worldfloraonline.org 等数据库，根据植物的形态特征和地理来源等信息进行鉴定。所有跌打损伤相关药用植物标本均存放在广西自然博物馆标本室（NHMG）。

2.4　定量评价法

采用一致性水平（fidelity level，FL）对跌打损伤药用植物的传统知识一致性水平进行验证，具体按以下公式进行计算：

$$FL=I_p/I_u\times100\%$$

式中：I_p 表示提供某种跌打损伤药用植物的总人数，I_u 表示为提供该种植物任意用途的总人数。*FL* 值越高，当地使用某一特定植物的相似性越高。在本研究中，某种药用植物的 *FL* 值高，说明当地人偏好使用该种植物，可能反映了该种植物在治疗跌打损伤疾病时具有更好的疗效（He et al., 2023）。

3 结果

3.1 桂东南跌打损伤药用植物的组成

在本次对桂东南客家地区跌打损伤药用植物的调查中，共记录到了 97 种植物，分属于 47 科 81 属，这一结果体现了该地区在采用植物治疗跌打损伤方面具有丰富的多样性。在科

的分布上，豆科（Fabaceae）、报春花科（Primulaceae）、姜科（Zingiberaceae）、茜草科（Rubiaceae）等科的植物较为常见，其中豆科植物的种类最多（8 种），其次为报春花科（7 种）。在属的多样性上，紫金牛属（*Ardisia*）、野牡丹属（*Melastoma*）、密花豆属（*Spatholobus*）、白粉藤属（*Cissus*）和姜黄属（*Curcuma*）等属内多种植物被提及，显示了这些属在桂东南客家地区治疗跌打损伤中具有重要作用。这些科属分布不仅展现了桂东南客家地区民间药用植物的利用现状，也反映了该地区植物资源的多样性和民族植物学知识的丰富性。

3.2 跌打损伤药用植物相关传统知识

从资源类型来看，治疗跌打损伤的植物大多为野生植物（86 种），这不仅体现了客家地区对自然资源的深度依赖，也说明了野生植物在民间医疗实践中的不可替代性。野生植物因其生长环境的特殊性，往往拥有更丰富的药用成分，是传统疾病治疗中不可缺少的部分。在人工栽培种（23 种）中，有 16 种植物具有其他药用功效，有 11 种具有观赏、经济、食用等价值。这 23 种人工栽培的跌打损伤药用植物虽然在数量上不占优势，但它们的存在反映了客家地区在传统知识利用和植物资源可持续利用中的传承。这也进一步说明了这些栽培植物在当地客家文化中扮演着非常重要的角色。

在生活型方面的分析揭示了桂东南客家地区在跌打损伤治疗中所依赖的植物类型。草本（36 种，占比 37.11%）和灌木（31 种，占比 31.96%）作为最主要的生活型，其普遍性和可接近性使得这些植物成为当地民众日常使用的主要资源。这两种类型的植物不仅易于识别和采集，而且其多样的药用成分满足了多方面的治疗需求。此外，藤本（17 种）和乔木（13 种）的分布也反映了桂东南地区多样的生态系统和丰富的生物多样性，这些生活型的植物通常具有特殊的药用价值，对于治疗特定类型的跌打损伤尤为重要。这种生物多样性的充分利用，与广西的地理和气候条件密切相关，展现了客家人对本地植物资源深入地了解与利用。

药用部位的统计结果深入揭示了桂东南客家地区民众在跌打损伤治疗上，对植物多个部位的广泛利用（图 2）。其中，枝叶（27 种）和全株（25 种）的应用最为普遍，体现了以灌木为主的枝叶和以草本为主的全株植物更易于采集与加工的实用优势。药用部位为根和茎的各有 16 种植物，展现了在民间医疗实践中这些药用部位在治疗跌打损伤方面的显著疗效。而地上部分、根状茎、果实及树皮等部位的利用，进一步证实了客家地区民众对于植物各部位独特药用价值的深刻认识和灵活应用。

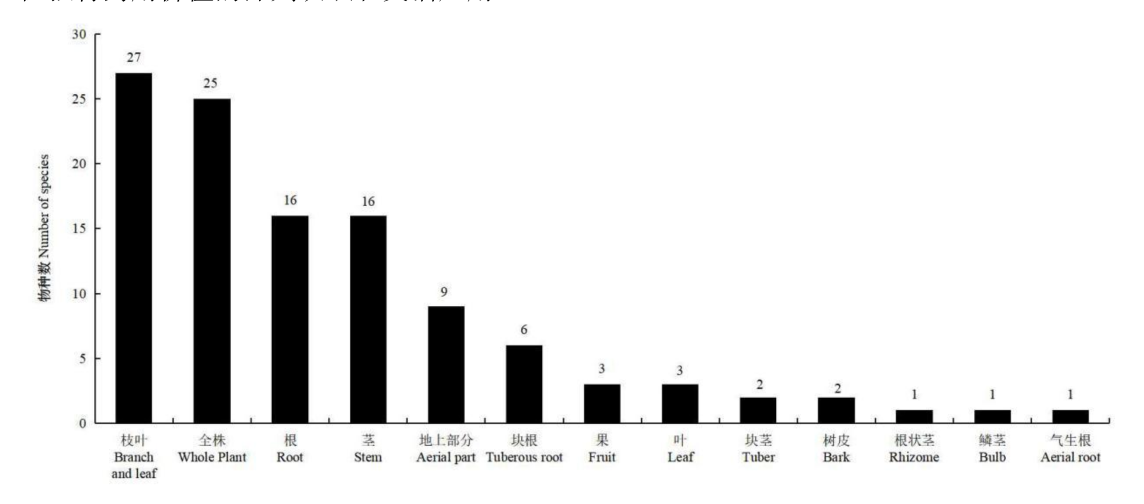


图 2 桂东南客家地区跌打损伤药用植物利用部位

Fig.2 Medicinal plant parts used for traumatic injuries among Hakka in southeast Guangxi

在用法方面，煮水洗（49 次提及）和煮水喝（48 次提及）的广泛应用，凸显了水煎法在该地区民间治疗跌打损伤中的核心地位。这种传统的应用方式不仅简便易行，而且有效利用了植物药性，为治疗提供了支撑。此外，泡酒擦、加酒炒热敷、捣碎敷等治疗方法的采用，则体现了客家地区民族植物学药用实践的创新性和多样性。一些特殊用法，如晒干打粉做药丸服用，不仅彰显了客家人对药用植物深厚的知识和丰富的经验，也体现了他们在保健和治疗上的独到见解和创造力。

3.3 客家对跌打损伤疾病的分类和治疗

总体上，桂东南客家民间将跌打损伤分为内伤和外伤两种。内伤涉及内部器官、肌肉组织的损伤、血淤不通。外伤包括有骨折、脱臼、断筋、韧带损伤，以及无伤口的皮肤红肿疼痛的擦伤、挫伤、扭伤，和有创口的摔伤、刀伤、咬伤等。这种对跌打损伤的分类方式与现代中医伤科理论基本一致（刘永姝等，2024），但与湘西民间对跌打损伤的分类（扭伤、挫伤、拉伤和骨伤）有所不同（He et al., 2023）。

客家人针对不同程度的损伤使用不同的药用植物和治疗方式进行治疗。例如，如果只是轻度擦伤、挫伤造成的红肿、瘀伤，采用两面针（*Zanthoxylum nitidum*）、活血丹（*Glechoma longituba*）等消肿止痛的药用植物进行药浴或毛叶轮环藤（*Cyclea barbata*）、了哥王（*Wikstroemia indica*）等植物泡制的药酒外擦即可；如遇到骨折，则先采用两面针、黑叶小驳骨（*Justicia ventricosa*、小驳骨（*Justicia gendarussa*）、接骨草（*Sambucus javanica*）、毛蒟（*Piper hongkongense*）等植物进行接骨，再辅以翅茎白粉藤（*Cissus hexangularis*）、翼茎白粉藤（*Cissus pteroclada*）、中华青牛胆（*Tinospora sinensis*）等植物煲骨肉汤进行食疗；如果是脱臼、伤后经络不通，则采用中华青牛胆、榼藤（*Entada phaseoloides*）等具有舒筋活络功效的草药配以猪肠或骨肉进行食疗；对于有创口的损伤则采用猫尾草（*Uraria crinita*）、印度野牡丹（*Melastoma malabathricum*）、桃金娘（*Rhodomyrtus tomentosa*）等具有止血、止痛功效的植物进行治疗；对于较严重的内伤，既要采用活血、化瘀的药物进行外部治疗，又要内服一些活血化瘀、通经活络和补血的药物进行治疗，如两面针、苏木（*Biancaea sappan*）、毛蒟等，当地人认为通过内外兼治的方式能够促进内伤更好更快地恢复。

3.4 跌打损伤药用植物的定量评价

桂东南客家地区跌打损伤药用植物有 27 种药用植物 FL 值大于 80%，是该区域常见的跌打损伤药材。其中，两面针、薄叶红厚壳（*Calophyllum membranaceum*）、朱砂根（*Ardisia crenata*）、雪下红（*Ardisia villosa*）、黑叶小驳骨和小驳骨等 6 种药用植物的 FL 为 100%，这些植物是当地治疗跌打损伤最常见的药用植物。另外，还有榼藤、黑老虎（*Kadsura coccinea*）、海南三七（*Kaempferia rotunda*）等 21 种药用植物的 FL 值大于 80%，这些药用植物是当地较常用的跌打损伤药。在药用民族植物学领域，物种的高 FL 值是展开生物学、植物化学和药理学评价和证明其有效性和筛选新药的重要参考依据（Umair et al., 2019）。例如，薄叶红厚壳是当地较名贵的常用跌打损伤药用植物之一，研究表明，薄叶红厚壳的根中含有呫吨酮，具有明显的抗炎功效（Yu et al., 2022），目前已被用于玉林正骨水等跌打损伤药的开发。

通过对 FL 值大于 80%的 27 种药用植物的性味进行统计，结果（图 3）显示 27 种常见跌打损伤药的药性以平性药为主（占比 48.15%），药味以辛、苦味为主（占比 46.81%）。受访者认为，对于跌打损伤造成的内伤，如果使用温补药来治疗，不利于内伤的好转，甚至还可能将内伤转化为脓疮，从而加重病情。因此，在治疗内伤时，他们更倾向于使用平性药物，或在温补药物中适当加入凉性药物来平衡药性。而在传统中医理论中，药效与药味通常密切相关。中医辨证理论中认为，辛味药大都具有发散、行气、活血等功效，苦味药具有燥

湿、泻火等功效（王建和张廷模，2011）。总的来说，通过对桂东南客家地区治疗跌打损伤的植物的生活型与资源类型的深入分析，我们不仅能够理解该地区植物资源利用的实际情况，还能够洞察客家人在传统治疗实践中的智慧和策略。这些分析为进一步探索该地区民族植物学知识、促进生物多样性保护以及传统知识的传承与创新提供了宝贵的视角和基础。

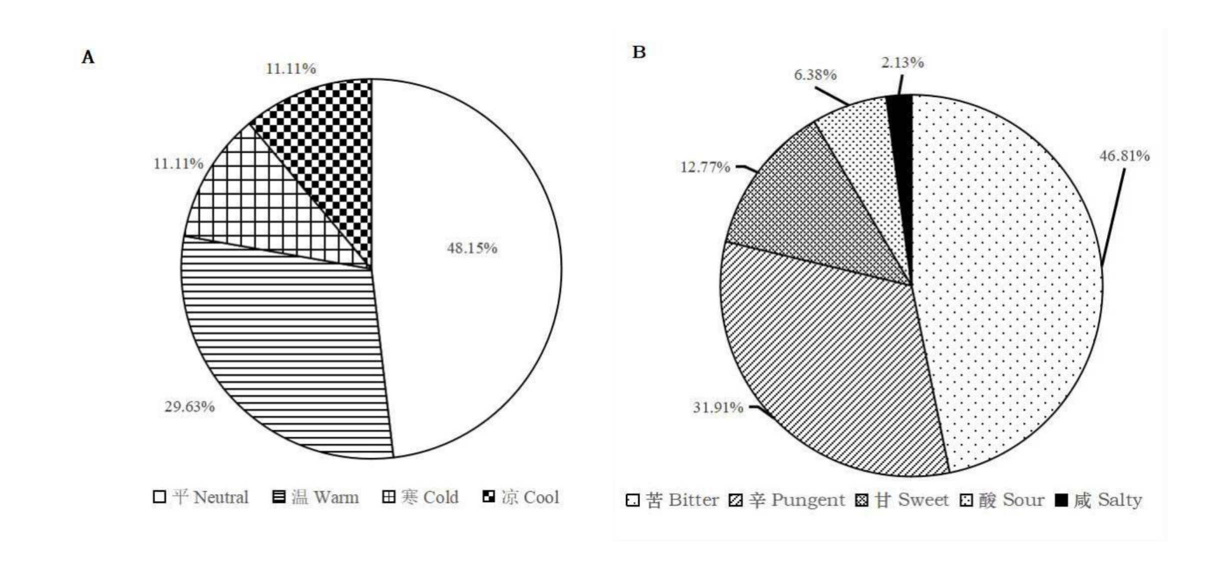


图 3　27 种桂东南客家常见跌打损伤药用植物的药性（A）和药味（B）统计图

Fig.3 Nature(A) and flavor (B) statistics of 27 species of medicinal plant commonly used for traumatic injuries among Hakka in southeast Guangxi

4 讨论

4.1 客家跌打损伤药用植物用药特色

桂东南客家地区对跌打损伤药用植物的加工方式有生品（捣碎、打成粉）、水制、火制（炒）和酒制，其中，有近三分之一的药用植物（31 种）可采用 2 种及以上的药材加工方式来治疗跌打损伤，显示出当地客家人对传统跌打损伤药用植物的运用具有较丰富的实践。在对跌打损伤药用植物进行加工时，酒是最常用的药引。研究结果显示，有 25 种药用植物的使用采用了酒作为药引。当地人认为酒不但可以杀菌消毒，还可以通经络、促进血液循环。因此，人们把药用植物通过泡酒内服、外擦或加酒炒后热敷等方式来治疗跌打损伤。研究表明，酒精可以提高药物某些化学物质的溶解度，是提取药用活性物质的较好溶剂，自古以来，它就被广泛用于制作酊剂（Hanousek Čiča et al., 2019；Łuczaj et al., 2019；顾羽等, 2023）。客家人将药用植物制成酊剂，以便于更方便保存和外出行医。他们认为，将新鲜的草药加酒炒后热敷对于治疗淤伤具有更好的疗效。化学成分研究表明，不同的炮制方法对药物的有效成分有显著的影响（王天梅等，2022）。因此，为验证桂东南客家人对同种药用植物使用不同炮制方法治疗跌打损伤的效果，今后需要进一步采用实验手段对这些药用植物的不同炮制方法的有效成分含量和药效进行研究。

药食同源的食疗方式是桂东南客家社区较常见的治疗跌打损伤的疗法。多种药用植物，如薄叶红厚壳、黑老虎、翅茎白粉藤、翼茎白粉藤、中华青牛胆、龙须藤（*Phanera championii*）、竹节蓼（*Muehlenbeckia platyclada*）、番木瓜（*Carica papaya*）等，被用于与猪脚、骨肉煲汤进行食疗。通过利用药食同源植物进行食疗的方式可以改善患者的营养，增强患者免疫力，

从而提高患者对药物有效成分的吸收利用。在粤东客家地区，有研究也报道了一些用于治疗跌打损伤的药食同源植物（Yang et al., 2020），但与桂东南客家地区共用的药物仅中华青牛胆一种。在粤东客家地区，通过药食同源来治疗跌打损伤的还有猫尾草、活血丹、铁包金（*Berchemia lineata*）、龙船花（*Ixora chinensis*）、地耳草（*Hypericum japonicum*）等植物（Yang et al., 2020）。在桂东南客家地区，这些植物虽然也被用来治疗跌打损伤，但用法略有不同。例如，猫尾草主要通过茶饮来治疗跌打损伤，活血丹、铁包金、龙船花和地耳草等则通过煮水洗和热敷等外用方式来达到治疗的目的。

对于同种药用植物的使用，客家群体与其他群体存在一定差异性。例如，地耳草在壮族、瑶族和毛南族社区，主要用于清热解毒，主治肝炎、肝硬化、肾炎和蛇伤、急性结膜炎、扁桃体炎等疾病（杨春燕等, 2009; Hong et al., 2015; Jin et al, 2018）。而在粤东和桂东南客家地区，人们将地耳草除了用于清热解毒、祛湿、祛黄疸（Yang et al., 2020）、肝炎、蛇虫咬伤，还常用于治疗跌打损伤。

4.2 客家跌打损伤药的其他功效

桂东南客家跌打损伤药中，超过 80%的药用植物被用于治疗喉咙痛、风湿骨痛、肠胃不适、蛇伤、肝炎、妇科疾病、皮肤病、高血压、糖尿病等其他疾病。例如，雪下红具有治疗喉科疾病、关节痛、骨节增生等疾病的功效。榼藤被用于治疗咽喉肿痛、咽喉炎、风湿骨痛等疾病。黑老虎是当地较名贵的药用植物，除了被用来治疗跌打损伤，还被用于治疗皮肤病、胃病、风湿骨痛、肾虚、糖尿病等多种疾病。这些药用植物的其他用途，充分体现了桂东南客家当地人利用传统药用植物的丰富传统知识，同时也说明了这些药用植物对于维持当地人的健康具有重要的意义，值得进一步采用多学科手段和研究方法对其科学内涵进行深入发掘和推广。

4.3 跌打损伤药用植物资源管理和传统知识传承现状

在访问调查中，我们发现大部分的草医以及具有传统中医药知识的老人都会根据自己的用药需求在自家菜园或林地引种、栽培一些分布较少的、名贵的或频繁使用的草药。同时，经验丰富的草医对当地野生药用植物的资源分布现状十分清楚，因此，他们在采摘草药时会根据目标植物在当地的资源丰富度情况进行采摘。例如，一些在过去采摘根或全株的名贵药材，如两面针等，现在尽量只取茎或枝叶来替代。由于当地气候全年温暖潮湿，不易保存药材，当地客家人对跌打损伤药用植物的使用以鲜药为主，随采随用，每次只采摘少量。这些做法在一定的程度上保护了当地药用植物资源的多样性与植物资源的可持续利用，值得提倡和进一步推广。然而，自 2001 年起，桂东南地区客家居住地周边开始种植大量桉树林，原始植被遭到破坏。根据受访人介绍，许多在过去较常见的药用植物资源，如黑老虎、密花豆（*Spatholobus suberectus*）、金线吊乌龟（*Stephania cephalantha*）、通城虎（*Aristolochia fordiana*）、白花苦灯笼（*Aristolochia fordiana*）、大管（*Micromelum falcatum*）等，现在都非常少见。药用植物资源在急剧下降的同时，与之相关的传统知识也正在从人们的视野中逐渐消失。

目前，桂东南客家地区跌打损伤相关传统知识在传承上面临着严峻的挑战。首先，由于城镇化进程的加速以及人们生活方式的改变，习武的人越来越少，使得使用跌打损伤传统草药的消费群体相对减少。此外，随着医疗水平的提高和西医文化的冲击，许多人更偏向选择"红花油"、"活络油"和"云南白药"等中成药以及速效的止痛、消炎西药，而不愿使用传统的草药疗法。另外，当地的跌打损伤相关传统医药知识主要被 60 岁以上的老人所掌握，且主要通过口授的方式进行传授。在"传内不传外"的客家宗族观念影响下，当地传统中医药知识的传承受到限制。

因此，为了保护桂东南客家地区传统中医药文化和生物的多样性，需要进一步采用多学

科手段加强对当地药用植物资源及其相关传统知识进行全面调查和总结，重点对其中具有较高应用价值的药用植物开展化学成分分析和药理机制研究，让桂东南客家药用植物相关传统知识得到科学验证。此外，当地还应加强对药用植物资源的保护，通过“农户＋企业”联合种植的方式对需求量大、资源量少、疗效好的野生药用植物开展人工栽培，以确保药用植物资源的可持续性利用。同时，还需要结合当地客家文化和习俗，如功夫文化、舞狮文化等，加大对跌打损伤等传统中医药知识的宣传，推进地方特色中医药文化的传承、保护和创新发展。

5 结论

本研究系统调查了广西壮族自治区玉林市陆川县和博白县的客家社区，记录了 97 种用于跌打损伤治疗的药用植物，隶属于 47 科 81 属，其中豆科和报春花科植物占比最高，反映了其在当地的重要性。研究发现，在当地的跌打损伤药用植物中，野生植物占绝大部分，枝叶和全株是最常见的药用部位，草本和灌木植物资源丰富。常见的应用方法包括煮水喝、煮水洗等，6 种植物——两面针、薄叶红厚壳、朱砂根、雪下红、黑叶小驳骨和小驳骨显示出最高的一致性水平，是当地治疗跌打损伤的核心药物。当地跌打损伤药用植物具有较高的应用价值，值得进一步深入研究和开发。当前，当地关于跌打损伤药用植物管理和利用的传统知识正面临着消失的风险，急需对桂东南客家地区展开药用植物资源的本底调查，加强对常用的稀有药用植物资源进行人工引种和栽培，确保当地药用植物资源的持续利用。同时，还应该结合当地客家传统文化和习俗加强对跌打损伤药用植物相关传统知识的宣传，促进当地特色中医药文化的传承和发展。

参考文献：

CHEN GH, TANG DG, 2019. The reasons of the rise of the Hakka martial arts in modern Meizhou [J]. Journal of Qingyuan Polytechnic, 12(2): 6-9. [陈国辉，唐大桂，2019. 近代梅州客家武术兴起的缘由探析 [J]. 清远职业技术学院学报，12(2)：6-9.]

CHEN RS, XU CY, LU CY, et al., 2023. Common drugsused by the Shui people in Guizhou to traumatic injuries [J]. Joumal of Medicine and Pharmacy of Chinese Minorities, 29(9): 49-51. [陈仁松，徐川焱，卢辰禹，等，2023. 贵州水族用于治疗跌打损伤的常见药物 [J]. 中国民族医药杂志，29(9)：49-51.]

GU Y, HE QH, CHEN XP, et al., 2023. Medical application of medicated wine in Mawangdui medical books [J]. Joumal of Hunan University of Chinese Medicine, 43(7): 1268-1272. [顾羽，何清湖，陈小平，等，2023. 马王堆医书中酒剂的医学应用[J]. 湖南中医药大学学报，43(7)：1268-1272.]

HANOUSEK ČIČA K, RUPERT M, KOCZOń P, et al., 2019. Characterisation of flavour compounds in Biska —— a herbal spirit produced with mistletoe [J]. Journal of the Institute of Brewing, 125(1): 143-154.

HE JW, GAO HT, LIU X, et al., 2023. Botanical drugs for bruises used in the Xiangxi region of China, a place rich in martial culture [J]. Traditional Medicine Research, 8(11): 1-10.

HE JW, YAO PS, LI ZZ, et al., 2021. Investigation and suggestions on sustainable utilization of medicinal plants to dispel wind and eliminate dampness in Xiangxi Region [J]. Guihaia, 41(11): 1839-1849. [贺建武，姚佩双，李珍珍，等，2021. 湘西地区祛风除湿药用植物的资源调查及可持续利用建议 [J]. 广西植物，41(11)：1839-1849.]

Hong L, Guo Z, Huang K, et al., 2015. Ethnobotanical study on medicinal plants used by Maonan people in China [J]. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 11: 1-35.

JIN B, LIU Y, XIE J, LUO B, et al., 2018. Ethnobotanical survey of plant species for herbal tea in a Yao autonomous county (Jianghua, China): results of a 2-year study of traditional medicinal markets on the Dragon Boat Festival [J]. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 14: 1-21.

LI YM, ZHOU XY, LI YG, 2013. Analysis on the characteristics of drugs used in Summa Traumatic Injuries [J].Journal of Shaanxi College of Traditonal Chinese Medicine, 36(1): 21-22. [李彦民，周晓燕，李引刚，2013. 《跌打大全》疗伤用药特点分析 [J]. 陕西中医学院学报，36(1)：21-22.]

LIANG WJ, 2016. Yulin Hakka [M]. Guilin: Guangxi Normal University Press: 222. [梁伟江，2016. 玉林客家 [M]. 桂林：广西师范大学出版社：222.]

LIANG ZM, 2017. Study on Hakka Dwellings in Guangxi [M]. Nanning: Guangxi People's Publishing House: 2 . [梁志敏，2017. 广西客家民居研究[M]. 南宁：广西人民出版社：2.]

LIU YS, LI X, HAN L, et al., 2024. Research progress on *Notoginseng Radix* et *Rhizoma* of traumatology essential medicine in bone injury and trauma [J]. Chinese Traditonal and Herbal Drugs, 55(5): 1738-1750. [刘永姝，李新，韩梁，等，2024. “伤科要药”三七在骨伤与创伤中的研究进展 [J]. 中草药，55(5)：1738-1750.]

ŁUCZAJ Ł, JUG-DUJAKOVIć M, DOLINA K, et al., 2019. Plants in alcoholic beverages on the Croatian islands, with special reference to rakija travarica [J]. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 15(1): 1-19.

NIANG QX, REN ZJ, GONGBAO DZ, et al., 2021. Study on the rules and properties of external prescriptions for traumatic injuries based on the classical book of Tibetan Medicine Rgyud bzhi [J]. Modernization of Traditional Chinese Medicine and Materia Medica-World Science and Technology, 23(5): 1698-1704. [娘去先，仁增加，贡保东知，等，2021. 《四部医典》的跌打损伤外用方剂用药规律及药性探析 [J]. 世界科学技术（中医药现代化），23(5)：1698-1704.]

QIU SH, 2011. Formation and development of genre of the Hakka martial arts [J]. Sports Culture Guide, (4): 124-126. [邱世海，2011. 客家武术流派的形成与发展 [J]. 体育文化导刊，(4)：124-126.]

REYES-GARCíA V, GUEZE M, LUZ AC, et al., 2013. Evidence of traditional knowledge loss among a contemporary indigenous society [J]. Evolution and Human Behavior, 34(4): 249-257.

SONG DJ, 2005. On Hakka martial arts culture from the perspective of history anthropology [J]. Journal of South-Central University for Nationalities (Humanities and Social Sciences), 25(3): 46-49. [宋德剑，2005. 历史人类学视野下的客家武术文化 [J]. 中南民族大学学报（人文社会科学版），25(3)：46-49.]

UMAIR M, ALTAF M, BUSSMANN RW, et al., 2019. Ethnomedicinal uses of the local flora in Chenab riverine area, Punjab province Pakistan [J]. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 15(1): 1-31.

WANG TM, WANG HL, LI DD, et al., 2022. Effects of different processing treatments on the contents of active ingredients in *Polygonatum cyrtonema* [J]. Lishizhen Medicine and

Materia Medica Research，33(34): 866-869. [王天梅，王华磊，李丹丹，等，2022. 不同炮制处理对多花黄精有效成分含量的影响 [J]. 时珍国医国药，33(34)：866-869.]

WANG J, ZHANG TM, 2011. The Chinese pharmacology [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press: 9. [王建，张廷模，2011. 中药学 [M]. 北京：中国医药科技出版社：9.]

YANG CY, LONG CL, SHI YN, et al., 2009. Ethnobotanical study on medicinal market during Dragon-boat Festival in Jingxi county, Southwestern Guangxi Region [J]. Journal of Minzu University of China (Natural Science Edition), 18(2):16-26. [杨春燕，龙春林，石亚娜，等，2009. 广西靖西县端午药市的民族植物学研究 [J]. 中央民族大学学报（自然科学版），18(2)：16-26.]

YANG QH, LI LB, YANG HS, et al., 2020. A preliminary study on Hakka characteristic soup plant resources in eastern Guangdong [J]. IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, 730(1): 1-15.

YU M, WANG SJ, LI H, et al., 2022. Xanthones from the stems of *Calophyllum membranaceum* Gardn. et Champ. and their anti-inflammatory activity [J]. Phytochemistry, 200: 113246.

Yulin Local Chronicles Compilation Committee, 2015. Yulin year book 2014 [C].Nanning: Guangxi People's Publishing House: 383. [玉林市地方志编纂委员会，2015. 玉林年鉴 2014 [C]. 南宁：广西人民出版社：383.]

Yulin Local Chronicles Compilation Committee, 2021. Yulin year book 2021 [C]. Nanning: Guangxi People's Publishing House: 30. [玉林市地方志编纂委员会，2021. 玉林年鉴 2021 [C]. 南宁：广西人民出版社：30.]

ZHANG CD, LI SY, 2014. Influences of Hakka earth building on Hakka martial art in the perspective of cultural space [J]. Journal of Beijing Sport University, 37(11): 56-61. [张赐东，李士英，2014. 文化空间视野下客家土楼对客家武术影响研究 [J]. 北京体育大学学报，37(11)：56-61.]

ZHONG HS, XIA ZS, ZHAO FH, et al., 2019. Analysis of prescription rules of Chinese medicine and Chinese patent medicine in treating Chinese medicine in Chinese Pharmacopoeia [J]. Chinese Journal of Ethnomedicine and Ethnopharmacy, 28(13): 5-12,18. [钟海森，夏中尚，赵芳慧，等，2019. 《中国药典》治疗跌打损伤中药及中成药组方规律分析 [J]. 中国民族民间医药，28(13)：5-12，18.]

ZHONG SH, HUANG DQ, 2007. The spatial distribution and group characteristic of Chinese Hakkas [J]. Guangxi Ethnic Studies, (4):80-85. [钟声宏，黄德权，2007. 中国大陆客家人居的空间分布及群体的特质 [J]. 广西民族研究，(4)：80-85.]

ZHOU L, ZHAO CL, ZHANG JJ, 2017. Common drugs used by the Miao people in Guizhou to treat bruises and snakebites [J]. Journal of Medicine & Pharmacy of Chinese Minorities, 23(10): 48-50. [周浪，赵臣亮，张敬杰，2017. 贵州苗族治疗跌打损伤、虫蛇咬伤的常见药物 [J]. 中国民族医药杂志，23(10)：48-50.]